



¿Eres un
EDUCADOR DE ADULTOS
Que quiere usar una nueva metodología para formar a
PERSONAS DESEMPLEADAS?

¿Has oído hablar de los
CLUBES DE EMPLEO?

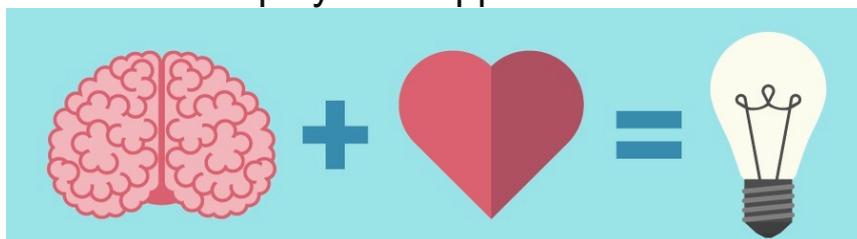
¿Sabes cómo las habilidades de
INTELIGENCIA EMOCIONAL
pueden usarse en los clubes de empleo?

Job Emotions Club es un proyecto europeo fundado bajo el programa **Erasmus+**. Está coordinado por **Acción Laboral**.

Job Emotions Club

Es un Proyecto diseñado para aumentar la empleabilidad de las **personas que buscan trabajo** y para ayudarles a re-engancharse al mundo laboral.

El proyecto tiene como objetivo desarrollar una metodología que permita a las personas que buscan empleo participar activamente en **Clubes de Empleo** donde pueden desarrollar habilidades así como establecer una red de contactos unida a la **Inteligencia Emocional** que puede contribuir a aumentar sus oportunidades de ser empleados.
employment opportunities.



I ¿Qué se ha hecho en el proyecto? I

En la fase actual, hemos trabajado en el desarrollo de una metodología así como de herramientas para crear módulos sobre:

- **INTELIGENCIA INTERPERSONAL: Empatía y habilidades sociales**
- **INTELIGENCIA INTRAPERSONAL: Conciencia sobre uno mismo y gestión de emociones + motivación y empoderamiento**

El objetivo es desarrollar un módulo de formación para asesores laborales que ayude a las personas desempleadas dentro de los Clubes de Empleo a aumentar sus posibilidades de encontrar un empleo con éxito. Cada uno de los socios ha desarrollado 10 ejercicios sobre habilidades interpersonales e intrapersonales específicas.

I ¿Qué es la inteligencia interpersonal I

La inteligencia interpersonal se refiere a la capacidad de una persona para relacionarse bien con otros así como manejar las relaciones. Permite a las personas comprender las necesidades y motivaciones de quienes les rodean; reconocer las distinciones entre otras personas para conocer sus rostros y voces; reaccionar adecuadamente a sus necesidades, comprender sus motivaciones, sentimientos y estados de ánimo y apreciar esas perspectivas con sensibilidad y empatía. Las personas con inteligencia interpersonal parecen destacar entre la multitud como personas con muchos amigos y pueden adaptarse fácilmente a las situaciones sociales. Se comunican eficazmente y disfrutan participando en discusiones y debates. Los individuos con inteligencia interpersonal se caracterizan por su sensibilidad a los estados de ánimo, temperamentos, motivaciones y sentimientos de otras personas.

Ejemplos de habilidades interpersonales:

*Comunicación, Gestión de conflictos, Empatía, Liderazgo,
Escucha activa, Trabajo en equipo, Actitud positiva*

I Centrémonos en la empatía I

¿Sabes cómo funciona la empatía?

La empatía es la capacidad de entender las emociones de los demás. Cuando estás frustrado, enfadado o insatisfecho con un compañero de trabajo, tu capacidad de entender la perspectiva de esa persona y ver su punto de vista es una herramienta poderosa. Suaviza las emociones negativas, y tanto tú como la otra persona responderán de manera más positiva, abriendo el camino para una solución equitativa del problema.

La empatía proporciona control sobre situaciones de trabajo desafiantes que no puedes controlar, manteniéndote calmado y tranquilo.

I ¿Qué es la inteligencia intrapersonal? I

La inteligencia intrapersonal está centrada en la comprensión de uno mismo, así como en la reflexión sobre las acciones propias. Las personas con inteligencia intrapersonal son hábiles en la auto reflexión y en el análisis de sus propios sentimientos, motivaciones y objetivos. Tienen a ser introspectivos, se analizan a sí mismos y buscan comprensión por parte del mundo exterior. Las personas con la inteligencia intrapersonal altamente desarrollada son intuitivas y generalmente introvertidas. Aprenden de forma independiente y a través de la reflexión.

Ejemplos de habilidades intrapersonales son:

*Intuición, Comprensión de uno mismo, Reflexión, Auto aprendizaje,
Introversión, Interesados en trabajos por cuenta propia*

I ¿Cuáles son los siguientes pasos? I

En la **siguiente fase**, cada socio entrenará a **5 educadores o consejeros laborales en su propio país** sobre la metodología desarrollada en el proyecto **JOB EMOTIONS CLUB**.

El objetivo es obtener feedback por parte de los asesores laborales y educadores de adultos antes de lanzar nuestro Módulo de Capacitación para ayudar a los desempleados a impulsar su Inteligencia Emocional .

I Consorcio I

Hay cinco organizaciones diferentes de cuatro países europeos trabajando en este proyecto:

Acción Laboral I ES

(<https://www.accionlaboral.com/en>)

Merseyside Expanding Horizons I UK

(<https://expandinghorizons.co.uk>)

**Centro per lo Sviluppo Creativo Danilo
Dolci I IT**

(<https://danilodolci.org/>)

Social Innovation Fund I LT

(<https://www.lpf.lt/>)

FyG Consultores I ES

(<http://www.fygconsultores.com/>)

Contacto



Acción Laboral - España
Miguel Ángel Vicario
euprojects@acciolaboral.com



FyG Consultores - España
Fabián Gómez Gutiérrez
info@fygconsultores.com



Centro per lo Sviluppo Creativi Danilo Dolci - Italia
Antonella Alessi
antonella.alessi@danilodolci.org



Social Innovation Fund – Lituania
Zivile Vasiliauske
zivile.vasiliauske@gmail.com



Merseyside Expanding Horizons – Reino Unido
Francesca Laquinta
francescaiaquinta@expandinghorizons.co.uk

